



11ª Conferenza Nazionale GIMBE  
SSN: uno per tutti, tutti per uno  
Bologna, 4 marzo 2016

## ICT al servizio dell'appropriatezza nei pazienti con lombosciatalgia: il progetto Minosse

Rym Bednarova

AAS n° 2 Bassa Friulana Isontina

Luca Miceli

Azienda Ospedaliero Universitaria di Udine

## DISCLOSURE

Gli autori dichiarano di non avere conflitti di interesse relativamente ai temi trattati nella relazione

## BACKGROUND

- La lombosciatalgia è il **problema di salute di pertinenza algologica più diffuso** per il quale i pazienti si recano negli ambulatori dei medici di medicina generale (MMG)
- Tale patologia, che colpisce prevalentemente cittadini in età lavorativa, genera importanti **costi sanitari e sociali**
- L'**assenza di specifici PDTA condivisi** porta ad una mancata governance nella gestione di base e specialistico-strumentale della patologia, con frequenti accessi inappropriati al Pronto Soccorso

## OBIETTIVI

- Definire **Criteri di Priorità (CdP)** precursori di un PDTA sulla lombosciatalgia a disposizione dei MMG, costruendo una **flow chart** facilmente fruibile grazie all'Innovation Communication Technology (ICT)
- Creare un database per studi osservazionali
- Possibilità di "geolocalizzare" i percorsi su scala regionale-nazionale



## METODI

- **Timing:** dal 01/01/2014 al 31/12/2015
- **Setting:** ASS 5 Bassa Friulana: 111.997 residenti, suddivisi in due distretti
- **Studio retrospettivo:** al fine di valutare appropriatezza della visita ortopedica
- **Studio prospettico:** su tutti i MMG dei due distretti (n. 80) che hanno partecipato su base volontaria

## METODI

- **Gruppo di lavoro:** MMG, algologo, ortopedico, fisiatra, medico di PS, medico Direzione Centrale Salute, membro Associazione Italiana Studio del Dolore
- **Elaborazione di CdP** basati su score numerici:
  - NRS (*Numerical Rate Scale*)
  - DN 4 (*Douleur Neuropathique 4*)
  - IADL (*Instrumental Activity Daily Life*)
  - Presenza/ assenza di *red flags* per lombosciatalgia
- **Algoritmo** finalizzato a suggerire lo specialista appropriato con la priorità temporale più adeguata, secondo gli score Minosse

## METODI

Creazione di un software "APP" su piattaforma web e mobile al fine di:

- Semplificare e automatizzare l'assegnazione degli score (no flow chart cartacee)
- Rendere possibile l'accesso dal PC e da tablet/smartphone anche in modalità "offline"
- Permettere l'analisi epidemiologica dei dati raccolti nel rispetto della privacy
- Consentire l'archiviazione dei dati raccolti

## RISULTATI

### Studio retrospettivo

- Valutare in 102 pazienti con lombosciatalgia l'appropriatezza della visita specialistica ortopedica
- Tutti i pazienti, secondo gli score assegnati, potevano essere gestiti dal MMG

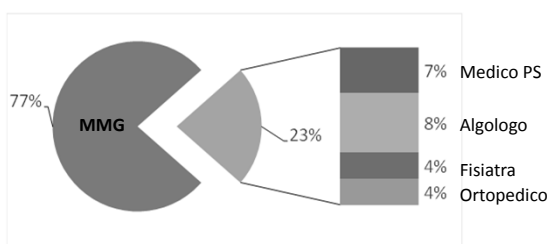
## RISULTATI

### Studio prospettico

- 299 medici utilizzatori registrati sul dominio Minosse
- 1.035 questionari Minosse raccolti da MMG su base volontaria in pazienti affetti da lombosciatalgia
- Pazienti: età media 50,9 anni (56% maschi)
- NRS media: 6

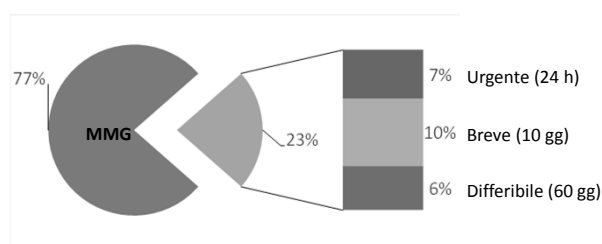
## RISULTATI

### Visita specialistica appropriata nel 23%



## RISULTATI

### Priorità d'accesso

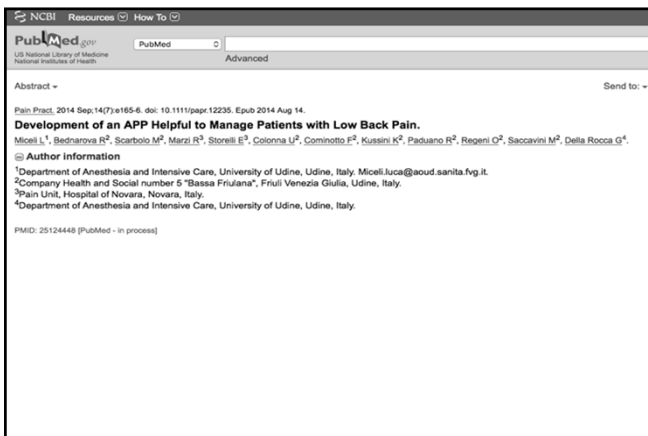


## LIMITI

- L'utilizzo dei CdP presuppone una gestione diretta del paziente da parte del MMG, perché la lombosciatalgia è a risoluzione spontanea nella maggior parte dei casi
- I supporti web e mobile richiedono un livello minimo di alfabetizzazione digitale

## CONCLUSIONI

- Minosse permette di:
  - gestire i flussi di pazienti affetti da lombosciatalgia con appropriatezza, ripetitività, misurabilità ed equità
  - offrire un database per studi scientifici e riflessioni organizzative
- Minosse può essere esteso, con modifiche minime ("geolocalizzazione" della flowchart), su tutto il territorio nazionale



## GRAZIE A...

- Direzione Centrale Salute FVG per il supporto logistico
- Scuola di Direzione Aziendale "L. Bocconi" per il supporto metodologico
- Marco, Otello, Ugo, Romano, Franco, Giorgio, Khalid, Marsilio, Rossella, Ezio per la creazione della flow chart operativa
- MMG della ASS 5 che hanno partecipato al progetto
- Paolo che in qualità di Direttore Generale ha creduto nel progetto e lo ha reso possibile
- Nicola per la realizzazione del sito web e della APP Minosse

