



11^a Conferenza Nazionale GIMBE

SSN: uno per tutti, tutti per uno

Bologna, 4 marzo 2016

ICT al servizio dell'appropriatezza nei pazienti con lombosciatalgia: il progetto Minosse

Rym Bednarova

AAS n° 2 Bassa Friulana Isontina

Luca Miceli

Azienda Ospedaliero Universitaria di Udine

DISCLOSURE

Gli autori dichiarano di non avere conflitti di interesse relativamente ai temi trattati nella relazione

BACKGROUND

- La lombosciatalgia è il **problema di salute di pertinenza algologica più diffuso** per il quale i pazienti si recano negli ambulatori dei medici di medicina generale (MMG)
- Tale patologia, che colpisce prevalentemente cittadini in età lavorativa, genera importanti **costi sanitari e sociali**
- L'**assenza di specifici PDTA condivisi** porta ad una mancata governance nella gestione di base e specialistico-strumentale della patologia, con frequenti accessi inappropriati al Pronto Soccorso

OBIETTIVI

- Definire **Criteri di Priorità** (CdP) precursori di un PDTA sulla lombosciatalgia a disposizione dei MMG, costruendo una **flow chart** facilmente fruibile grazie all'Innovation Communication Technology (ICT)
- Creare un database per studi osservazionali
- Possibilità di “geolocalizzare” i percorsi su scala regionale-nazionale

Obiettivo principale

Specialista



Ortopedico



Fisiatra



Terapista del dolore



Medico di medicina generale



Medico di medicina generale



MINOSSE

Development of an App helpful to manage patients with low back pain

STEP



METODI

- **Timing:** dal 01/01/2014 al 31/12/2015
- **Setting:** ASS 5 Bassa Friulana: 111.997 residenti, suddivisi in due distretti
- **Studio retrospettivo:** al fine di valutare appropriatezza della visita ortopedica
- **Studio prospettico:** su tutti i MMG dei due distretti (n. 80) che hanno partecipato su base volontaria

METODI

- **Gruppo di lavoro:** MMG, algologo, ortopedico, fisiatra, medico di PS, medico Direzione Centrale Salute, membro Associazione Italiana Studio del Dolore
- **Elaborazione di CdP** basati su score numerici:
 - NRS (*Numerical Rate Scale*)
 - DN 4 (*Douleur Neuropatique 4*)
 - IADL (*Instrumental Activity Daily Life*)
 - Presenza/ assenza di *red flags* per lombosciatalgia
- **Algoritmo** finalizzato a suggerire lo specialista appropriato con la priorità temporale più adeguata, secondo gli score Minosse

METODI

Creazione di un software “APP” su piattaforma web e mobile al fine di:

- Semplificare e automatizzare l’assegnazione degli score (no flow chart cartacee)
- Rendere possibile l’accesso dal PC e da tablet/smartphone anche in modalità “offline”
- Permettere l’analisi epidemiologica dei dati raccolti nel rispetto della privacy
- Consentire l’archiviazione dei dati raccolti

RISULTATI

Studio retrospettivo

- Valutare in 102 pazienti con lombosciatalgia l'appropriatezza della visita specialistica ortopedica
- Tutti i pazienti, secondo gli score assegnati, potevano essere gestiti dal MMG

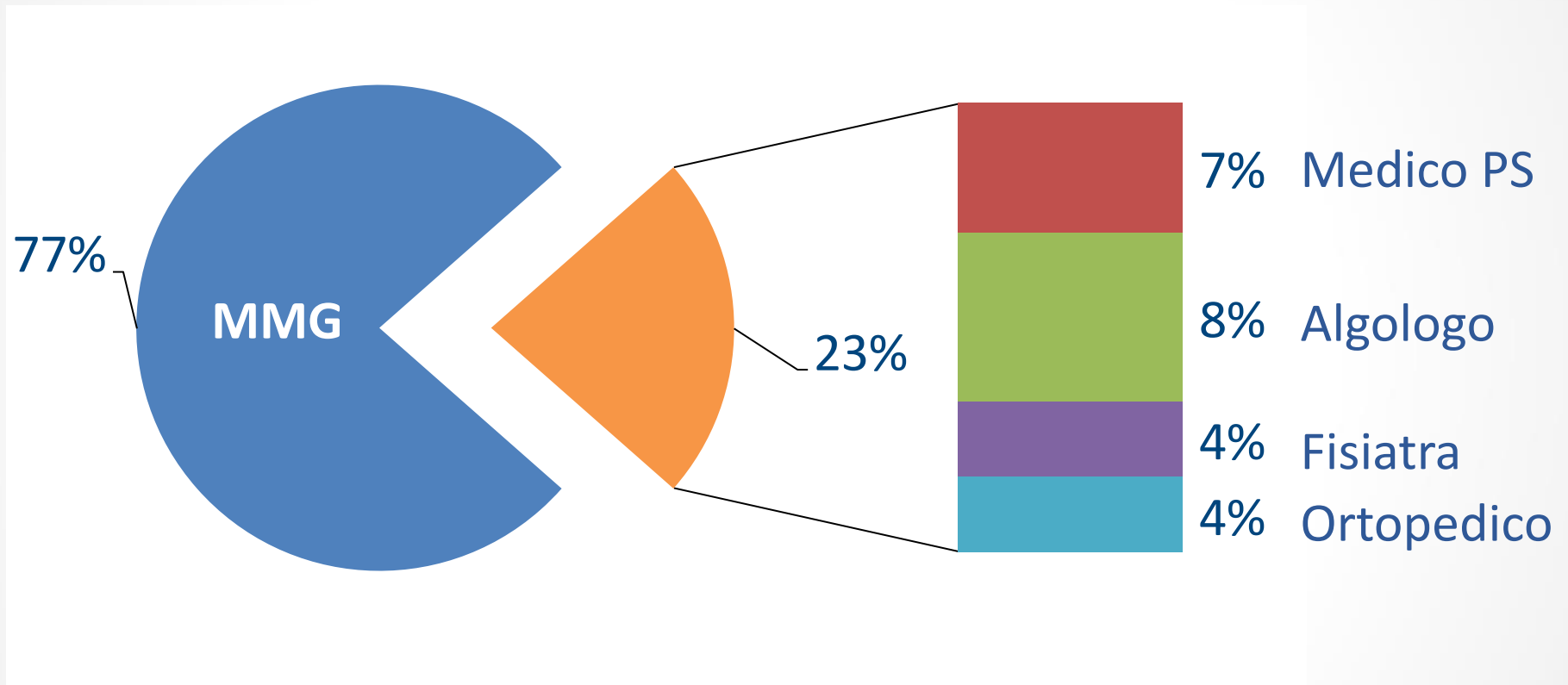
RISULTATI

Studio prospettico

- 299 medici utilizzatori registrati sul dominio Minosse
- 1.035 questionari Minosse raccolti da MMG su base volontaria in pazienti affetti da lombosciatalgia
- Pazienti: età media 50,9 anni (56% maschi)
- NRS media: 6

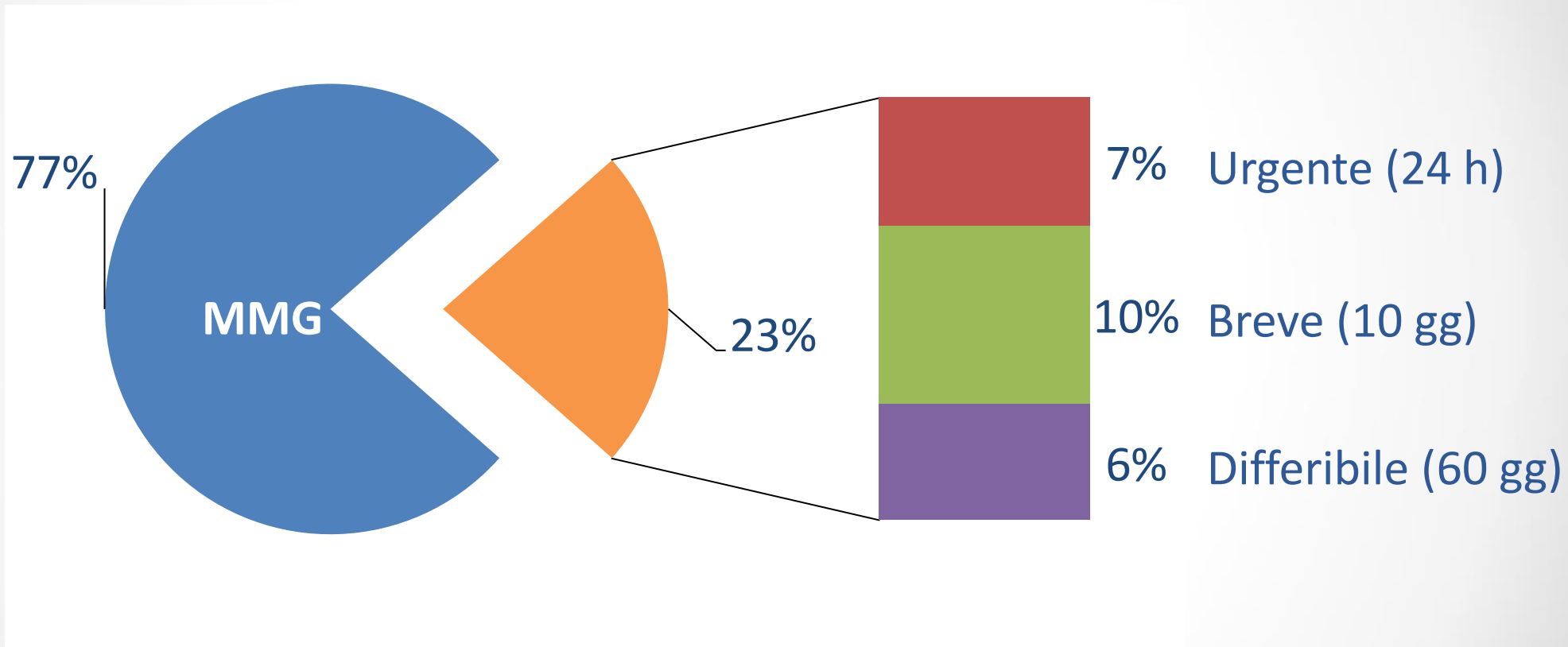
RISULTATI

Visita specialistica appropriata nel 23%



RISULTATI

Priorità d'accesso



LIMITI

- L'utilizzo dei CdP presuppone una gestione diretta del paziente da parte del MMG, perché la lombosciatalgia è a risoluzione spontanea nella maggior parte dei casi
- I supporti web e mobile richiedono un livello minimo di alfabetizzazione digitale

CONCLUSIONI

- Minosse permette di:
 - gestire i flussi di pazienti affetti da lombosciatalgia con appropriatezza, ripetitività, misurabilità ed equità
 - offrire un database per studi scientifici e riflessioni organizzative
- Minosse può essere esteso, con modifiche minime (“geolocalizzazione” della flowchart), su tutto il territorio nazionale

Abstract

Send to

Pain Pract. 2014 Sep;14(7):e165-6. doi: 10.1111/papr.12235. Epub 2014 Aug 14.

Development of an APP Helpful to Manage Patients with Low Back Pain.

Miceli L¹, Bednarova R², Scarbolo M², Marzi R³, Storelli E³, Colonna U², Cominotto F², Kussini K², Paduano R², Regeni O², Saccavini M², Della Rocca G⁴.

Author information

¹Department of Anesthesia and Intensive Care, University of Udine, Udine, Italy. Miceli.luca@aoud.sanita.fvg.it.

²Company Health and Social number 5 "Bassa Friulana", Friuli Venezia Giulia, Udine, Italy.

³Pain Unit, Hospital of Novara, Novara, Italy.

⁴Department of Anesthesia and Intensive Care, University of Udine, Udine, Italy.

PMID: 25124448 [PubMed - in process]

GRAZIE A...

- Direzione Centrale Salute FVG per il supporto logistico
- Scuola di Direzione Aziendale “L. Bocconi” per il supporto metodologico
- Marco, Otello, Ugo, Romano, Franco, Giorgio, Khalid, Marsilio, Rossella, Ezio per la creazione della flow chart operativa
- MMG della ASS 5 che hanno partecipato al progetto
- Paolo che in qualità di Direttore Generale ha creduto nel progetto e lo ha reso possibile
- Nicola per la realizzazione del sito web e della APP Minosse

