



# 11<sup>a</sup> Conferenza Nazionale GIMBE

## SSN: uno per tutti, tutti per uno

*Bologna, 4 marzo 2016*

# **ICT al servizio dell'appropriatezza nei pazienti con lombosciatalgia: il progetto Minosse**

**Rym Bednarova**

AAS n° 2 Bassa Friulana Isontina

**Luca Miceli**

Azienda Ospedaliero Universitaria di Udine

# DISCLOSURE

Gli autori dichiarano di non avere conflitti di interesse relativamente ai temi trattati nella relazione

# BACKGROUND

- La lombosciatalgia è il **problema di salute di pertinenza algologica più diffuso** per il quale i pazienti si recano negli ambulatori dei medici di medicina generale (MMG)
- Tale patologia, che colpisce prevalentemente cittadini in età lavorativa, genera importanti **costi sanitari e sociali**
- L'**assenza di specifici PDTA condivisi** porta ad una mancata governance nella gestione di base e specialistico-strumentale della patologia, con frequenti accessi inappropriati al Pronto Soccorso

# OBIETTIVI

- Definire **Criteri di Priorità** (CdP) precursori di un PDTA sulla lombosciatalgia a disposizione dei MMG, costruendo una **flow chart** facilmente fruibile grazie all'Innovation Communication Technology (ICT)
- Creare un database per studi osservazionali
- Possibilità di “geolocalizzare” i percorsi su scala regionale-nazionale

# Obiettivo principale

## Specialista



Ortopedico



Fisiatra



Terapista del dolore



Medico di medicina generale



Medico di medicina generale



**MINOSSE**

Development  
of an App helpful  
to manage patients  
with low back pain

# METODI

- **Timing:** dal 01/01/2014 al 31/12/2015
- **Setting:** ASS 5 Bassa Friulana: 111.997 residenti, suddivisi in due distretti
- **Studio retrospettivo:** al fine di valutare appropriatezza della visita ortopedica
- **Studio prospettico:** su tutti i MMG dei due distretti (n. 80) che hanno partecipato su base volontaria

# METODI

- **Gruppo di lavoro:** MMG, algologo, ortopedico, fisiatra, medico di PS, medico Direzione Centrale Salute, membro Associazione Italiana Studio del Dolore
- **Elaborazione di CdP** basati su score numerici:
  - NRS (*Numerical Rate Scale*)
  - DN 4 (*Douleur Neuropatique 4*)
  - IADL (*Instrumental Activity Daily Life*)
  - Presenza/ assenza di *red flags* per lombosciatalgia
- **Algoritmo** finalizzato a suggerire lo specialista appropriato con la priorità temporale più adeguata, secondo gli score Minosse

# METODI

Creazione di un software “APP” su piattaforma web e mobile al fine di:

- Semplificare e automatizzare l’assegnazione degli score (no flow chart cartacee)
- Rendere possibile l’accesso dal PC e da tablet/smartphone anche in modalità “offline”
- Permettere l’analisi epidemiologica dei dati raccolti nel rispetto della privacy
- Consentire l’archiviazione dei dati raccolti

# **RISULTATI**

## **Studio retrospettivo**

- Valutare in 102 pazienti con lombosciatalgia l'appropriatezza della visita specialistica ortopedica
- Tutti i pazienti, secondo gli score assegnati, potevano essere gestiti dal MMG

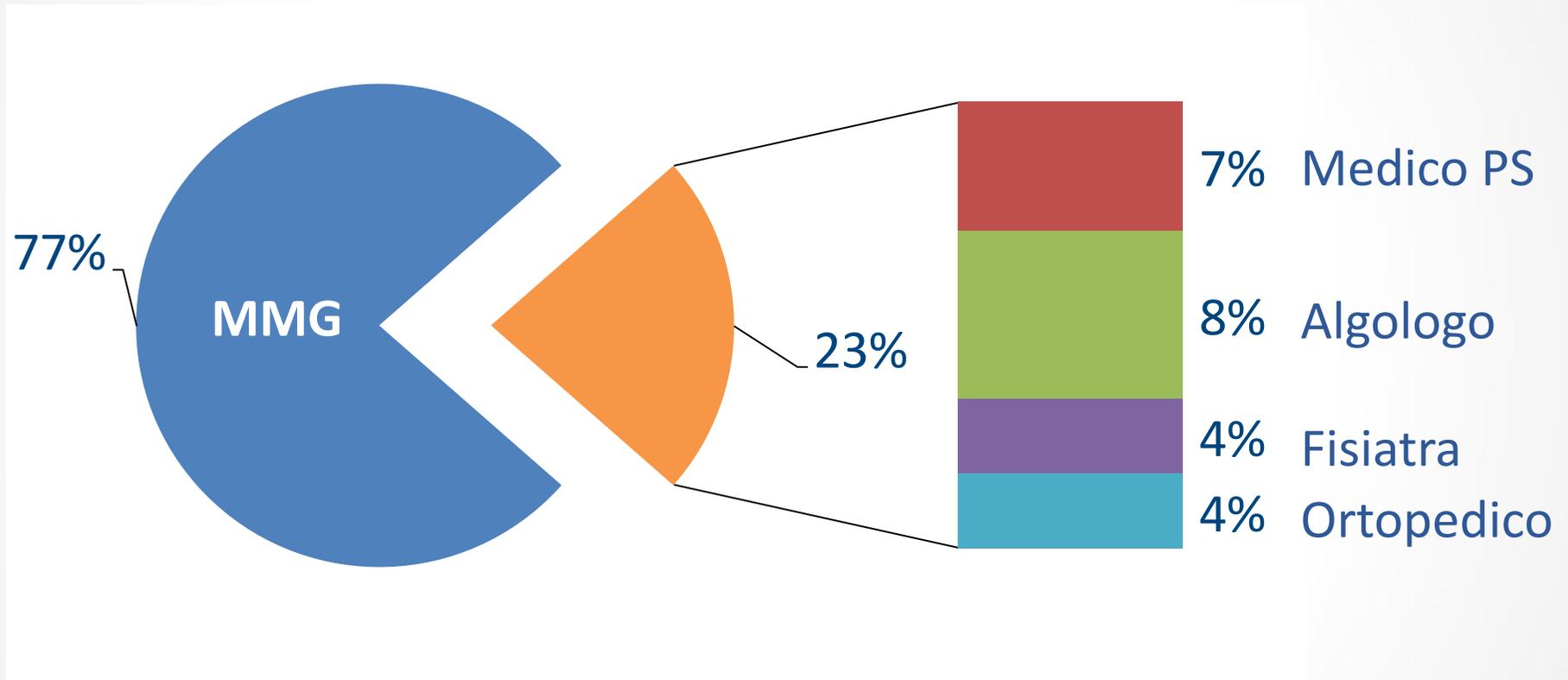
# **RISULTATI**

## **Studio prospettico**

- 299 medici utilizzatori registrati sul dominio Minosse
- 1.035 questionari Minosse raccolti da MMG su base volontaria in pazienti affetti da lombosciatalgia
- Pazienti: età media 50,9 anni (56% maschi)
- NRS media: 6

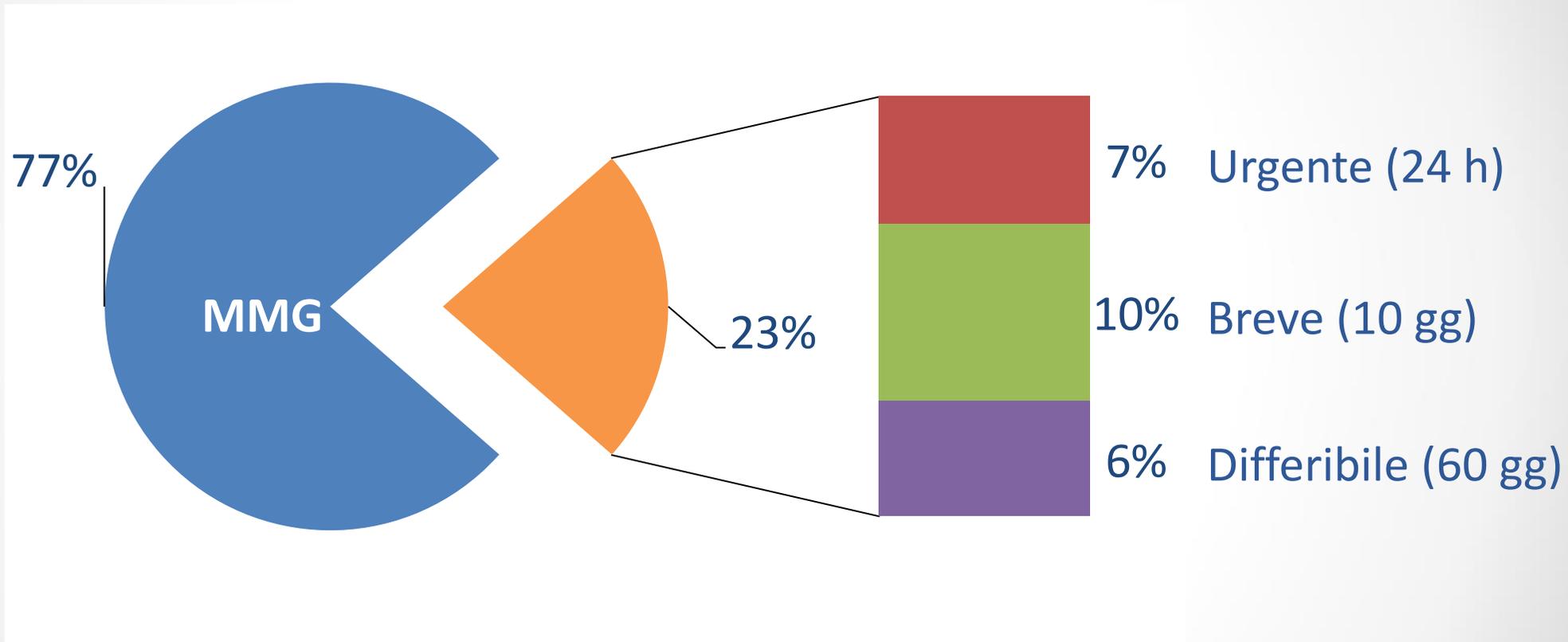
# RISULTATI

**Visita specialistica appropriata nel 23%**



# RISULTATI

## Priorità d'accesso



# LIMITI

- L'utilizzo dei CdP presuppone una gestione diretta del paziente da parte del MMG, perché la lombosciatalgia è a risoluzione spontanea nella maggior parte dei casi
- I supporti web e mobile richiedono un livello minimo di alfabetizzazione digitale

# CONCLUSIONI

- Minosse permette di:
  - gestire i flussi di pazienti affetti da lombosciatalgia con appropriatezza, ripetitività, misurabilità ed equità
  - offrire un database per studi scientifici e riflessioni organizzative
- Minosse può essere esteso, con modifiche minime (“geolocalizzazione” della flowchart), su tutto il territorio nazionale

Abstract

Send to

*Pain Pract.* 2014 Sep;14(7):e165-6. doi: 10.1111/papr.12235. Epub 2014 Aug 14.

## Development of an APP Helpful to Manage Patients with Low Back Pain.

Miceli L<sup>1</sup>, Bednarova R<sup>2</sup>, Scarbolo M<sup>2</sup>, Marzi R<sup>3</sup>, Storelli E<sup>3</sup>, Colonna U<sup>2</sup>, Cominotto F<sup>2</sup>, Kussini K<sup>2</sup>, Paduano R<sup>2</sup>, Regeni O<sup>2</sup>, Saccavini M<sup>2</sup>, Della Rocca G<sup>4</sup>.

### Author information

<sup>1</sup>Department of Anesthesia and Intensive Care, University of Udine, Udine, Italy. Miceli.luca@aoud.sanita.fvg.it.

<sup>2</sup>Company Health and Social number 5 "Bassa Friulana", Friuli Venezia Giulia, Udine, Italy.

<sup>3</sup>Pain Unit, Hospital of Novara, Novara, Italy.

<sup>4</sup>Department of Anesthesia and Intensive Care, University of Udine, Udine, Italy.

PMID: 25124448 [PubMed - in process]

# GRAZIE A...

- Direzione Centrale Salute FVG per il supporto logistico
- Scuola di Direzione Aziendale “L. Bocconi” per il supporto metodologico
- Marco, Otello, Ugo, Romano, Franco, Giorgio, Khalid, Marsilio, Rossella, Ezio per la creazione della flow chart operativa
- MMG della ASS 5 che hanno partecipato al progetto
- Paolo che in qualità di Direttore Generale ha creduto nel progetto e lo ha reso possibile
- Nicola per la realizzazione del sito web e della APP Minosse

